

あんぜん かいてき たの にほん す
安全に快適に楽しく日本で過ごすために

11月の日本

にほん あき たの
日本の秋を、もっと楽しむための3つのポイント

1 文化の日(ぶんかのひ)



びじゅつ おんがく しょうどう にほん ぶんか
美術・音楽・書道など、日本の文化にふれ
てみましょう。

2 七五三(しちごうさん)



きもの き こ じんじゃ まい
着物を着た子どもたちが神社にお参りし、
せいちょう いわ ちとあせあめ たの
成長をお祝いします。千歳飴も楽しみのひ
とつです。

紅葉を楽しむ(こうようをたのしむ)



きぎ は あか きいろ いろ きせつ あき
木々の葉が赤や黄色に色づく季節。秋なら
けしき たの
ではの景色を楽しみましょう。

11月の日本で注意すること

空気乾燥する

気温と湿度が下がる

木枯らしが吹く

コロナ感染者もまた増えています。変異株も心配されています。

引き続き、うがい、手洗い、マスク、保湿クリームで

対策をしましょう。



今年の冬は、**昨年よりも暖かくなる**見通しです。
大雪のおそれがあるので、準備しておきましょう。

肌が乾燥しやすい

喉を痛めやすい

風邪を引きやすい

インフルエンザに感染しやすい

神社参拝の作法

日本にいと、観光やお祭り、初詣などで神社に行く機会が増えます。参拝の仕方を覚えておきましょう。

まず、手水で手と口をきれいにします。

その後、賽銭箱の前に行きます。

①お賽銭を入れる

②鈴をならす

③お辞儀を2回する

④手を2回叩いてお祈り(願い事をいう)

⑤お辞儀を1回する



しちごさん とり いち 七五三と酉の市

がつ こ せいちょう いわ しあわ ねが きせつ
11月は、子どもの成長を祝い、これからの幸せを願う季節です。



七五三（しちごさん）

さい さい さい ふしめ こ すこ せいちょう ねが じんじゃ
3歳・5歳・7歳の節目に、子どもの健やかな成長を願って神社
へお参りします。晴れ着姿で記念写真を撮り、長寿を願う「
ちとせあめ 千歳飴」をいただくこともあります。

ちとせあめ なが げんき そだ ねが
千歳飴には、長く元気に育ってほしいという願い
こ
が込められています。



酉の市（とりのいち）

しょうばいはんじょう かいうん ねが がつ ふうぶつし くまで えんぎもの かざ
商売繁盛や開運を願う、11月の風物詩。熊手に縁起物を飾り
ふく あつ ねが ねん れいわ ねん とり
、福をかき集めるように願います。2026年（令和8年）の酉
いち いち とり がつ にち ど に とり がつ にち もく
の市は、一の酉が11月7日（土）、二の酉が11月19日（木）
かい かいさい
の2回開催です

くまで ふく かね あつ えんぎもの
熊手は、福やお金を「かき集める」縁起物
あさくさ わしじんじゃ し ちいき じんじゃ
。浅草の鷺神社などで知られ、地域の神社
でも開かれます。
あさくさ わしじんじゃ しんじゅく はなぞのじんじゃ
浅草の鷺神社、新宿の花園神社などで行わ
れます。



紅葉・紅葉狩り

木々が赤や黄色に色づく日本の秋。季節の変化を楽しみましょう。



紅葉狩り（もみじがり）

やま こうえん ある いろ は なが たの にほん ふる
 山や公園を歩き、色づいた葉を眺めて楽しむこと。日本では古
 くから親しまれてきた秋の楽しみです。
 ばしょ みごろ すこ ちが とうきょう ひがえ い
 場所によって、見頃は少しずつ違います。東京から日帰りで行
 けるところにも、もみじ めいしょ
 紅葉の名所はたくさんあります。

江戸川区のイベント



2026年11月22日（日） 10:00～
 16:30
 かいじょう しんかわ かん しんかわ
 会場：新川さくら館 および新川
 えんせん
 沿川
 ようかい
 妖怪をテーマにしたイベントで
 す。



2026年11月7日（土） 10:00～16:30
 かいじょう たきのこうえん
 会場：滝野公園（中葛西）

でんとうぶよう おんがく
 インド伝統舞踊や音楽のパフォーマ
 ンス、インドの食の提供、インドバ
 ぶっぴんはんばい かんれん
 ザールでの物品販売、インド関連の
 じょうほうはっしん
 情報発信を行います。