安全に 快適に 楽しく日本で過ごすために

１月の日本

2026年

江戸川観光案内所

1月は新しい年が生まれる月。

無事に過ごせたことを感謝し、新たな年が良い年になるよう祈願します。

自分が成長するために、何を頑張るかといった新年の抱負を決めます。

長寿、無病息災、家内安全、夫婦円満、子孫繁栄、必勝祈願、魔除け厄よけなどに効く縁起物を飾ります。

1月の日本で注意すること

水分がへって、乾燥する ⇒

肌がカサカサになる
喉がガラガラする
風邪をひきやすい
インフルエンザにかかりやすい

●①手を洗う、②マスクをする、③クリームをぬる、④水をのむ

●１年のうちで一番寒い時で、雪が降ることもある

雪が降ったら
・電車が遅れるので、早く家を出る
・厚手の帽子をかぶる
・ポケットに手を入れない
・滑止めのある靴を履く
・歩き方は、歩幅を小さく、・重心を前に
・車には雪用のタイヤ、チェーンをつける

自転車は、滑りやすいので乗らないこと！

●火事も増えるので、火の元に注意する

お正月(しょうがつ)の食べ物(たべもの)

おせち料理(りょうり)

おせち料理とは、新年を祝い、神様（年神様）を迎え、その年の豊作・健康・子孫繁栄などを願って食べる縁起の良い伝統料理です。重箱に詰められた各料理には、数の子（子孫繁栄）、黒豆（無病息災）、田作り（五穀豊穣）など、それぞれ意味が込められています。

お雑煮(ぞうに)

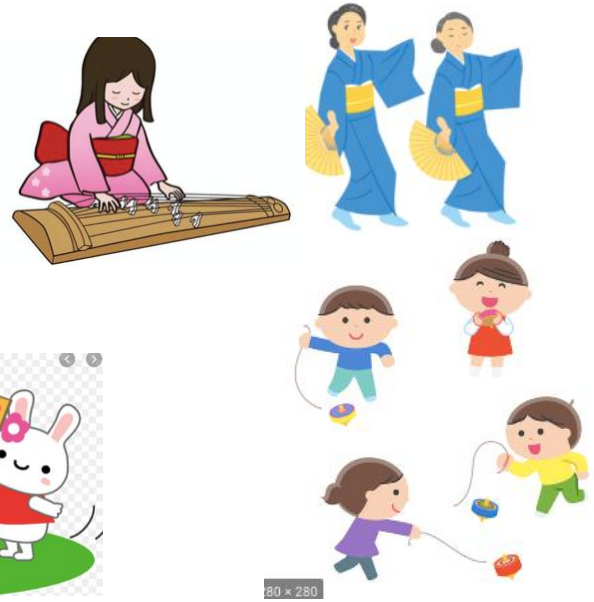
お雑煮は、地域色が強い食べ物で、味付けや中に入っている具材が違います。共通するのは、お餅が入っていることだけです。

一之江抹香亭
「お正月を楽しもう！」

2026年1月11日（日曜日）
2026年1月12日（月曜日）

現地先着順

日本の昔遊びが体験できます。羽根つき、コマ回しなどのほか、日本舞踊やお箏（こと）の演奏もあります。



お正月(しょうがつ)初詣(はつもうで)

年(とし)が明(あ)けて初(はじ)めて、神社(じんじゃ)やお寺(てら)にお参(まい)りすること。一年間(いちねんかん)無事(ぶじ)に過(すご)ごせた感謝(かんしゃ)をして、新年(しんねん)の平安(へいあん)をお願(ねが)いします。

子供達(こどもたち)は**お年玉(としだま)**をもらいます

成人式(せいじんしき)(20歳(さい)のお祝(いわ)いで、令和(れいわ)8年(ねん)は1月(がつ)12日(にち))

大人(おとな)になったことをお祝(いわ)いし、励(はげ)ますために行(おこな)われます。

新年(しんねん)の挨拶(あいさつ)

家庭(かてい)でも学校でも職場でもします

あけましておめでとうございます。
今年(ことし)もよろしくお願(ねが)いいたします。

新年会(しんねんかい)

新(あたら)しい年(とし)を迎(むか)えたことを祝(いわ)う会(かい)。