

あんぜん きも たの にほん す
安全に 気持ちよく 楽しく 日本で過ごすために

し がつ に ほん
4 月 の 日 本

2024年

えどがわ かんこうあんないしょ
江戸川観光案内所

チューリップ



パンジー



ジャスミン



ヤマブキ



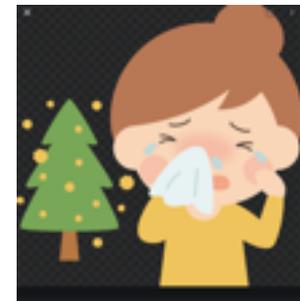
4月の日本は・・・

●スギの花粉の量が多い

→花粉症の人は、マスク、ゴーグル、スプレーなどをつかう

花粉症はアレルギーなので、体を強くするとだいじょうぶです。

ヨーグルトや納豆など、腸内環境を良くする食べ物を食べるのがいいです。



●1日の中で、暑くなったり寒くなったりする → うわぎなどを持って行く

●環境が変わり、ストレスが多くなる → ストレスの対策を

●歓送迎会が増えて、お酒を飲む機会が増える → 胃腸の調子が悪くなりがち

季節の変わり目なので、体調を崩しがちです。

ゆっくりと眠り、バランスの良い食事を心がけましょう。

今年の**亀戸天神藤まつり**は、4月7日から開催されます。

夜間ライトアップの実施はまだ未定ですが、実施されると幻想的な光景が浮かび上がって、とてもきれいです。



はる かどで きせつ 春は門出の季節

かどで あたら せいかつ はじ
「門出」とは、新しい生活が始まることです。

そつぎょうしき にゅうがくしき けっこんしき にゅうしゃ てんきん あたら おうえん
卒業式や入学式、結婚式、入社や転勤など、新しいことを応援し、
いわ ことば
お祝いするときにつかわれる言葉です。

にゅうがくしき にゅうしゃしき おこな
●入学式、入社式が行われます。

にほん がつ しんねんど はじ
・日本では、4月が新年度の始まりです。

しょうがっこう ちゅうがっこう がっこう にゅうがくし
・小学校や中学校など、学校では入学式が行われます。

きぎょう しんそつ しんにゅうしゃいん たいしょう にゅうしゃしき おこな
・企業では、新卒の新入社員を対象に入社式が行われます。

あたら はじ きせつ
●新しいことを始めるのにぴったりの季節です。

はる あたら なら はじ ひと おお
・春に新しいことを習い始める人も多いです。

べんきょう じぶん もくひょう ひと おお
・ダイエットや勉強など、自分の目標をきめる人も多いです。



江戸川区のお花見スポット

3月下旬から4月上旬は、桜の見頃です。江戸川区はお花見スポットの多い地区なので、楽しんでください。
桜の下で飲食できるところと、できないところがあります。飲食した時に出たゴミは、必ず持ち帰ります。



- おすすめは、
こまつがわせんぼんざく
・小松川千本桜
しんかわせんぼんざくら
・新川千本桜
きゅうなかがわかせんじき
・旧中川河川敷
とりつおおじまこまつがわこうえん
・都立大島小松川公園
ひらい こうえん
・平井さくら公園など



江戸ッキーのインスタグラムを見ると、桜の見頃がわかります。

<https://www.instagram.com/p/Cqfr8VQJCT8/>

<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e066/sports/kankomidokoro/hanadayori/sakura/sakurameisho.html>