

あんぜん かにてき たの にほん す
安全に 快適に 楽しく 日本で過ごすために

ろく がつ に ほん
6月の日本

2026年

えどがわ かんこうあんないしょ
江戸川観光案内所



きゅうなかがわ まつり
旧中川あじさい祭り

6月14日

ひらい ばし ふきん
平井のふれあい橋付近、あじさい
ほろば
広場にて

かまくら めいげついん
鎌倉の明月院

みごろ げじゅん
あじさいの見頃は6月下旬まで



ぶんきょう
文京あじさいまつり

6月6～14日まで

ぶんきょうくはくさんじんじゃ はくさんこうえん
文京区白山神社、白山公園にて

6月の日本で注意すること

●梅雨(つゆ)という雨期になり、7月まで続きます。

●傘を持ち歩くようにしましょう。

●不快指数という、気温と湿度が高い時の「イヤな感じ」が増えます。

●急に気温が下がることもあります。カーディガンやストールを持ち歩きましょう。

●湿気がふえて、家の中にカビが生えやすくなります。こまめにそうじをしましょう。

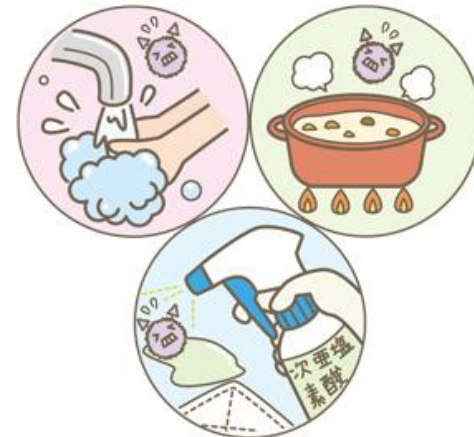
●食べ物も腐りやすく、食中毒も増えます。生ものをさける、料理したら早めに食べるようにしましょう。

●洗濯物を室内に干すと、ニオイが出やすいので室内干し用の洗剤を使いましょう。

しよくちゅうどく さんげんそく
食中毒 三原則は
菌をつけない、ふや
さない、やっつる!



STOP ⚠️ 食中毒



ちち ひ 父の日

にちようび ことし
6月の第3日曜日で今年は**6月21日**。

ひごろ かんしゃ きもち
日頃の感謝の気持ちをこめて、
はな す おく
花や好きなものを贈ります。



ころも が 衣替え



きせつ へんか あ ふく か
季節の変化に合わせて、服を変え

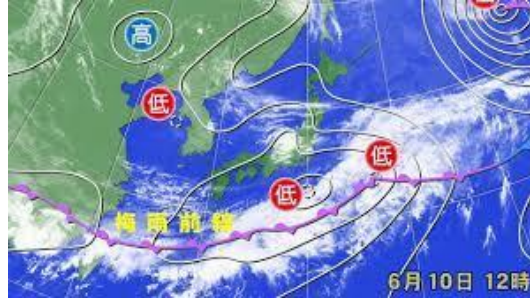
ること。
せいふく がっこう かいしゃ き
制服だと、学校や会社によって決
められた日に行くことが多いです。

いっぱんてき なつ ころもが
一般に、夏の衣替えは**6月1日**、

あき ころもがえ
秋の衣替えは**10月1日**です。



梅雨時は、気圧の変化によ 体調不良が増えます



梅雨前線(ばいうぜんせん)



- てんき わるく きあつ さ からだ あつ
・ 天気が悪くなると気圧が下がり、体に圧をかけます。
それを調整しようとして、血管や筋肉がちぢんで体調
ふりよう けっか じりつしんけい みだ
不良を起こします。その結果、自律神経が乱れます。
- ゆううつになる からだ
・ ゆうつになる ・ 体がだるくなる
- かせ づつう
・ 風邪をひきやすい ・ 頭痛
- しょくよくふしん かた ようつう
・ 食欲不振 ・ 肩こり、腰痛
- かんせつつう しんけいつう
・ 関節痛や神経痛
- つか
・ いつもより**疲れやすいので、ゆっくり休んでね!**

つゆ とき で あ うつく ふうけい
梅雨の時に会える美しい風景



こいわ しょうぶえん
小岩菖蒲園まつり (5月30～6月14日まで)

とない はなしょうぶ めいしょ
都内の花菖蒲の名所のひとつです。
えどがわかせんじき ひろ やく やくまんぼん はなしょうぶ
江戸川河川敷に広がる約4,900㎡に約5万本の花菖蒲と
かぶ さ
2,000株のアジサイが咲きます。
はし わた でんしゃ はな いっしょ しゃしん と ひと おお
橋を渡る電車と花と一緒に写真に撮る人も多いです。

まつどし ほんどじ
松戸市の本土寺

あじさいでら べつめい も ほんどじ あじさい しょうぶ
紫陽花寺の別名を持つ本土寺は、紫陽花と菖蒲
りょうほう たの
の両方を楽しめます。



きゅうなかがわ ぞ こうとうく みずべこうえん
旧中川沿いの江東区水辺公園

ちゅうじゅんごろ あじさい みごろ
では、**6月中旬頃まで、紫陽花**が見頃
むか
を迎えます。
はいけい しゃしん と
スカイツリーを背景に写真が撮れるの
で、フォトスポットとしても人気です。
にんき

