

あんぜん きも たの にほん す
安全に 気持ちよく 楽しく 日本で過ごすために

し がつ に ほん
4月の日本

4月おすすめのイベントはこれ！

2026年

えどがわ かんこうあんないしょ
江戸川観光案内所

7997ワーナー・ガーデン・リニューアロフOPEN記念イベント
ブルームセレブレーション
4月11日(sat) ステージパフォーマンス
10時~15時 キッチンカー
おやこファミリー
ワークショップetc.

春のやわらかな風が吹く季節☆
地域のみんなが笑顔でつながる一日
新しく生まれ変わったフラワーガーデンで
子どもから大人まで誰もが楽しめる
コミュニティイベントを開催します

会場：フラワーガーデン
【アクセス】
東京メトロ東西線「葛西駅」
東京線「葛西臨海公園駅」
より各徒歩24分
バス「葛西線」エーリアン公園前
バス停：江戸川区南葛西4-9-1
主催：ブルーム・セレブレーション実行委員会
共催：葛西地区アムニス CDP事務局

18 VS 25
2026.4.25 SAT
KICK OFF 14:30

えどりく
キッズデー



つつじ観察会

江戸川区の花である「つつじ」の観察会を実施いたします。なぎさ公園では2023年につつじ山を整備し、従前の55品種1万株から約130品種1万7千株まで増やしました。その際、名称も「つつじ園」に改め、区の花つつじの名所が復活しました。都内最大級のなぎさ公園「つつじ園」に咲き誇る「区の花つつじ」を春風の中、ゆくりと鑑賞しませんか。森林インストラクターがつつじの花の魅力を分かりやすく解説いたします。

4月4日(土)~5月6日(水・祝)はつつじ祭りとしてなぎさ公園つつじ園にて夜間ライトアップを実施いたします。ぜひこちらも合わせてお楽しみください。

日 時：2026年4月18日(土)
時 間：10時00分~11時30分
(9時45分より受付開始)
申 込：予約不要
(当日、受付までお越しください)
参加費：無料
集 合：なぎさ公園 掲示板前(南葛西7丁目3番)
講 師：二宮 雄男 氏(森林インストラクター)

【案内事項】
- 園内を散策しますので、歩きやすい靴でお越しください。
- 当日はなぎさ公園掲示板付近に車を止めて受付をします。
- お気軽にご参加ください。
- 雨天の場合は中止です。中止の場合は公園公式WEBサイトまたは公式SNSにてお知らせいたします。

【お問い合わせ】
総合レクリエーション公園サービスセンター
info@edogawa-recreation.com



4月の日本は・・・

●スギの花粉の量が多い

→花粉症の人は、マスク、ゴーグル、スプレーなどをつかう

花粉症はアレルギーなので、体を強くするとだいじょうぶです。

ヨーグルトや納豆など、腸内環境を良くする食べ物を食べるのがいいです。



●1日の中で、暑くなったり寒くなったりする → うわぎなどを持って行く

●環境が変わり、ストレスが多くなる → ストレスの対策を

●歓送迎会が増えて、お酒を飲む機会が増える → 胃腸の調子が悪くなりがち

季節の変わり目なので、体調を崩しがちです。

ゆっくりと眠り、バランスの良い食事を心がけましょう。



4月1日から

自転車運転中にスマホを使うと、罰金12000円になります。

他にも、二人乗り、イヤホンをつけたまま、傘をさしたままの運転も罰金です。



はる かどで きせつ 春は門出の季節

かどで あたら せいかつ はじ
「門出」とは、新しい生活が始まることです。

そつぎょうしき にゅうがくしき けっこんしき にゅうしゃ てんきん あたら おうえん
卒業式や入学式、結婚式、入社や転勤など、新しいことを応援し、
いわ ことば
お祝いするときにつかわれる言葉です。

にゅうがくしき にゅうしゃしき おこな
●入学式、入社式が行われます。

にほん がつ しんねんど はじ
・日本では、4月が新年度の始まりです。

しょうがっこう ちゅうがっこう がっこう にゅうがくし
・小学校や中学校など、学校では入学式が行われます。

きぎょう しんそつ しんにゅうしゃいん たいしょう にゅうしゃしき おこな
・企業では、新卒の新入社員を対象に入社式が行われます。

あたら はじ きせつ
●新しいことを始めるのにぴったりの季節です。

はる あたら なら はじ ひと おお
・春に新しいことを習い始める人も多いです。

べんきょう じぶん もくひょう ひと おお
・ダイエットや勉強など、自分の目標をきめる人も多いです。



4月おすすめのイベント

フラワーガーデン・リニューアルOPEN記念イベント

ブルームセレブレーション

4月11日(sat) 10時～15時

※雨天予備日4月12日(sun)

ステージパフォーマンス
キッチンカー
おやこフリマ
ワークショップetc.

春のやあらかな風が吹く季節
地域のみんなが笑顔でつながる一日
新しく生まれ変わったフラワーガーデンで
子どもから大人まで誰もが楽しめる
コミュニティイベントを開催します

会場 フラワーガーデン
【アクセス】
東京メトロ東西線「葛西駅」
JR京葉線「葛西臨海公園駅」
より各徒歩24分
バス停「総合レクリエーション公園前」
住所：江戸川区南葛西4-9-1

主催：ブルーム・セレブレーション実行委員会
共催：(株)日比谷アメニス (江戸川区指定管理者)

つつじ観察会

江戸川区の花である「つつじ」の観察会を実施いたします。なぎさ公園では2023年につつじ山を整備し、従前の55品種1万株から約130品種1万7千株まで増やしました。その際、名称も「つつじ園」に改め、区の花つつじの名所が復活しました。

都内最大級のなぎさ公園「つつじ園」に咲き誇る「区の花つつじ」を春風の中、ゆるりと鑑賞しませんか。森林インストラクターがつつじの花の魅力を分かりやすく解説いたします。

4月4日(土)～5月6日(水・祝)はつつじ祭りとしてなぎさ公園つつじ園にて夜間ライトアップを実施いたします。
ぜひこちらも合わせてお楽しみください。

日時：2026年4月18日(土)
時間：10時00分～11時30分
(9時45分より受付開始)
申込：予約不要
(当日、受付までお越しください)
参加費：無料
集合：なぎさ公園 掲示板前(南葛西7丁目3番)
※なぎさ公園と富士公園を繋ぐ歩道橋下の交差点近くにある白い掲示板のあたり
講師：二宮 靖男 氏(森林インストラクター)

【案内事項】
- 園内を散策しますので、歩きやすい靴でお越しください。
- 当日はなぎさ公園掲示板付近に車を 出して受付をします。
お気軽に参加ください。
- 雨天の場合は中止です。中止の場合は公園公式WEBサイトまたは公式SNSにてお知らせいたします。

【お問い合わせ】
総合レクリエーション公園サービスセンター
info@edogawa-recreation.com

えどりくキッズデー

2026.4.25 SAT
KICK OFF 14:30

えどりくキッズデー
ばしょ
4/25(土) 場所：スピアー
ズえどりくフィールド
かんせん
ラグビー観戦しながら
たいけん
体験コンテンツやイベント
たの
が楽しめます。



かめいど てんじん ふじ
亀戸天神藤まつり
ちゅうじゅん げじゅん
4月中旬から下旬まで
かいさい
開催されます。

とうきょう いちばんみごと
東京で一番見事だといわれて
ふじ さ いけ うつ
いる藤が咲きます。池に映る
ふじ はし にほんてき うつく
藤や橋は、日本的な美しさで
す。
やかん
夜間ライトアップもあります。
ろてん で
露店も出ます。

ブルーム セレブレーション

4/11(土) 場所：総合レクリエーション公園フラワーガーデン
公園リニューアルのイベントです。
フリマやステージ、キッチンカー、家族で楽しめる体験などがあります。

つつじ観察会

かんさつかい
4/18(土) 場所：なぎさ公園つつじ園
リニューアルしたなぎさ公園で、区の花「つつじ」の観察会が開かれます。4月4日から5月6日まで、夜間ライトアップも行います。夜の幻想的なつつじ園も素敵です。