

あんぜん かいてき たの にほん す
安全に 快適に 楽しく 日本で過ごすために

じゅうに がつ
12月の日本

2025年
えどがわ かんこうあんないしょ
江戸川観光案内所

こんげつ
**今月のオススメは、
えどイン・フェス**



まち ひろ ゆうこう わ
リトルインディアの街から広げる友好の和！
にちいん たぶんかきょうせい こくさい こうりゅう
日印・多文化共生フェス、国際交流イベントです。世界の外国人
りゅうがくせい げんごきょうしつ やさい はんぱい えどがわく
留学生による言語教室、インド野菜「メティ」の販売、江戸川区
めいさん こまつな つか たの
名産の小松菜を使ったグルメが楽しめるキッチンカー、インドダ
とうち えどがわく
ンス、ご当地キャラなど、江戸川区とインドの「たのしい」が
いっぱいです。



12月の日本で注意すること

空気(くうき)が乾燥(かんそう)する
気温(きおん)と湿度(しつど)が下(さ)がる →
木枯らし(こがらし)が吹(ふ)く

- 手洗(てあらい)い、マスク、保湿(ほしつ)クリームで対策(たいさく)を
- 平均気温(へいきんきおん)は5.8~13度(ど)と寒(さむ)くなります。
一番(いちばん)寒(さむ)い時期(じき)ではないものの、雪(ゆき)が降(ふ)ることもある
コート、マフラー、帽子(ぼうし)、手袋(手ぶくろ)、使い捨て(つかいすて)カイロであたためよう

インフルエンザ^{はやっ}が流行^{はやつ}っています。



ノロウィルス^{ちゅうい}に注意！
低温・乾燥の環境がウィルスの
感染力を高くします。



肌(はだ)が乾燥(かんそう)しやすい
喉(のど)を痛(いた)めやすい
風邪(かぜ)を引(ひ)きやすい
インフルエンザに感染(かんせん)しやすい



ヒートショック^{きゅうげき}に^まき^をつ^けて^か
急激^{おんじき}は温度^{おんど}変化^{へんか}で血圧^{けつあつ}が^か変^わり^か、心筋梗塞^{しんきんこうそく}や脳卒中^{のうそくちゅう}など^おが起^おこ^りやす^くなり^ます。



ねんまつ ぎょうじ

しょうがつ じゅんび

年末行事と正月準備

としがみさま あたら としこくもつ みの やくそく わたし せいめい みまも かみさま
歳神様とは、新しい年の穀物の実りを約束し、私たちに生命をあたえて見守ってくれる神様です。

すす払(はら)い



会社(かいしゃ)や家庭(かてい)では大掃除(おおそうじ)をします。門松(かどまつ)は歳神様(としがみさま)のよりしろ、鏡餅(かがみもち)は歳神様(としがみさま)へのお供(そな)えです。



歳の市(としのいち)

ねんまつ しんねん ひつよう かざ た もの
年末に、新年に必要な飾りや食べ物をう いち 売る市



柚子湯(ゆずゆ)

とうじ ふろ 冬至のお風呂にゆずを入れると、かぜのよぼう 予防になると言われています



じょや かね 除夜の鐘



としこし 年越しそば

忘年会(ぼうねんかい)



なべ こい きせつ なんしゅるい た
お鍋が恋しい季節です。何種類食べましたか？



もつ鍋（なべ）



おでん



うどんすき



牡蠣の土手鍋
(かきのどてなべ)

すき焼き（すきやき）



しゃぶしゃぶ



キムチ鍋



みぞれ鍋（なべ）